

ETAPA 1

El Tiemblo → Casa del Parque (Las Cruceas)

La ruta se inicia en la localidad de El Tiemblo. Se toma la calle cementada que desciende hasta la presa del Embalse del Charco del Cura. Más adelante, el itinerario aprovecha una senda por la margen izquierda del embalse, para enlazar con el sendero GR 10. Por la antigua carretera N-403 se atraviesa la presa del Embalse del Burguillo. El último tramo se realiza por la pista asfaltada (GR 10) que lleva hasta Las Cruceas (Casa del Parque de la Reserva Natural del Valle de Iruelas) o bien hasta el camping, final de la primera etapa.



Embalse del Burguillo.

ETAPA 1 variante

El Tiemblo → Valle de Iruelas → Casa del Parque

Exigente etapa de gran longitud y desnivel, recomendada solamente para senderistas habituados a la montaña y de gran condición física. Desde la localidad de El Tiemblo (C/Maestro Zarate) la etapa discurre por la pista asfaltada en dirección a El Castañar (3,5 km). Se toma la "Senda de San Gregorio" (PR-AV 52) hasta el área recreativa "El Regajo". Posteriormente, por la senda de "El Castañar" (PR-AV 54) se enlaza con el área recreativa "Las Barrancas" y en fuerte pendiente se alcanza el Pozo de la Nieve y Puerto Casillas (PR-AV 21), mirador privilegiado de la Reserva Natural del Valle de Iruelas. Por último, se desciende por la pista forestal principal del fondo de la Garganta, bien hasta la Casa del Parque (Las Cruceas) o bien hasta el camping Valle de Iruelas.



"El Castañar" (El Tiemblo).

ETAPA 2

Casa del Parque (Las Cruceas) → Navalunga

Desde la Casa del Parque se atraviesan las casas rurales y se toma una senda a la derecha que discurre entre la pista asfaltada y el Embalse del Burguillo. En la Garganta de Iruelas se enlaza de nuevo con la vía asfaltada. Se atraviesa el área recreativa "Siempre Verde" y el camping, hasta alcanzar el núcleo rural de La Rinconada. El recorrido continúa por el sendero GR 10, alternando tramos de senda y pistas de tierra. Una vez sobrepasada la cola del embalse, la ruta pasa cerca de El Rincón y la colonia Venero Claro. El final de etapa se realiza junto al puente romano de Navalunga.



Navaluenga.

1	ALAZ PARAPENTE S.L.	649 595 885	www.alazparapente.com
2	MUSEO DE LA NATURALEZA VALLE DEL ALBERCHE	920 281 285	www.elalberche.org
3	EL HOTELITO ***	619 100 152	www.el-hoteltito.es
4	VALDEPALOMAS TURISMO RURAL	609 651 887	www.valdepalomas.com
5	VALLE DE IRUELAS	918 625 059	www.valledeirueltas.com
6	POSADA DEL AGUA	920 281 045	www.posadadelagua.com
7	PARQUE DE AVENTURA EN LOS ARBOLES "LAS CABEZUELAS"	655 886 040	www.parquedeaventura.com
8	ALBERGUE SIERRA DE GREDOS	920 286 393	www.alberguesterrededegredos.net
9	EL BURGUILLO TURISMO DE AVENTURA	636 655 025	www.elburguillo.com
10	PAINTBALL NAVALUNGA	654 455 593	www.gredosrurales.com
11	ACTIVIDADES SIERRA DE GREDOS	619 242 999	www.alberguesterrededegredos.net
12	BODEGAS GARNACHA	616 416 542	www.bodegagarnachalalberche.com
13	CASA DEL PARQUE DE LA RESERVA NATURAL DEL VALLE DE IRUELAS	918 627 623	
14	EL MIRADOR DEL ALBERCHE III	655 931 649	www.gredosrurales.com
15	CASAS RURALES NAVALUNGA.NET	609 218 121	www.navalunga.net

Empresas colaboradoras "Valle de Iruelas"

ficha de la etapa

Longitud: 8,9 km
Desnivel positivo: + 170 m
Desnivel negativo: - 110 m
Horario: 2 h 30 min
Aprovisionamiento de agua: No.
Tipo de firme: Calle cementada (El Tiemblo), pista de tierra, sendero por la margen izquierda del Embalse del Charco del Cura, carretera asfaltada, presa del embalse del Burguillo, pista asfaltada hasta la Casa del Parque o camping (final etapa).
Uso turístico: Senderismo, BTT, paseo a caballo, otros.
Bosques que atraviesa: Vegetación de ribera junto al embalse, pinares.

Perfil de ruta

ficha de la etapa

Longitud: 26,5 km
Desnivel positivo: + 900 m
Desnivel negativo: - 850 m
Horario: 9 h 15 min
Aprovisionamiento de agua: Varias fuentes en el camino.
Tipo de firme: Pista asfaltada hasta inicio senda de San Gregorio, senderos señalizados: Senda de San Gregorio, El Castañar y Pozo de la Nieve hasta Puerto Casillas (PR-AV 54, PR-AV 52 y PR-AV 21), pista forestal de tierra por la Reserva Natural, pista asfaltada por la Reserva Natural y hasta la Casa del Parque o camping (final etapa) (GR 10).
Uso turístico: Senderismo.
Bosques que atraviesa: Pinares, "El Castañar", robledales, piso subalpino, vegetación de ribera por la Garganta de Iruelas.

Perfil de ruta

ficha de la etapa

Longitud: 17,3 km
Desnivel positivo: + 255 m
Desnivel negativo: - 230 m
Horario: 4 h 55 min
Aprovisionamiento de agua: Camping Valle de Iruelas, La Rinconada.
Tipo de firme: Pista asfaltada hasta La Rinconada, sendero GR 10 (opción por pista de tierra bordeando el embalse), alternancia de senderos y pistas de tierra hasta Navalunga (último tramo asfaltado).
Uso turístico: Senderismo, BTT, turismo ecuestre, otros.
Bosques que atraviesa: Pinares, vegetación de ribera y dehesas.

Perfil de ruta

RUTAS E INSTALACIONES DE USO PÚBLICO

Bosques mágicos del Valle de Iruelas

ETAPA 3

Navaluenga → San Juan de la Nava → El Barraco

Se inicia en Navalunga por la calle El Sestil. El primer tramo corresponde a una pista de tierra en buen estado que discurre entre muros de piedra seca ("Camino de El Barraco a Navalunga"), y asciende de forma constante por relieves alomados y fracturados. Existen dos posibilidades, la primera nos lleva hasta San Juan de la Nava por el llamado "Camino del Chorro" y desde esta localidad a El Barraco por el sendero GR 10.3. La segunda opción atraviesa el Monte El Encinar, enlazando con el Cerro Morrucco (PR-AV 34), hasta la localidad de El Barraco, final de la etapa.



San Juan de la Nava.

ficha de la etapa

Longitud: 17,3 km (+ 4,7 km –tramo variante–)
Desnivel positivo: + 410 m
Desnivel negativo: - 155 m
Horario: 5 h
Aprovisionamiento de agua: No (existe alguna fuente pero no se recomienda su uso).
Tipo de firme: Pista de tierra en todo el recorrido de la etapa. Existen tramos más estrechos, entre muros de piedra. Pequeño tramo de senda antes de llegar a San Juan de la Nava.
Uso turístico: Senderismo, BTT, paseo a caballo, otros (segway).
Bosques que atraviesa: Enebral, encinares.

Perfil de ruta

ETAPA 4

El Barraco → El Tiemblo

Se vuelve por el mismo camino de la anterior etapa y se toma el sendero PR-AV 33 que atraviesa el Monte El Encinar. Más adelante se cruza la carretera N-403 y se enlaza con el sendero GR 10.3 ("Camino de Valdelatas" y "Camino del Macho"). Se desciende hasta cruzar el Puente de Remajarina, sobre el río Gaznata. A continuación, se bordea la margen izquierda del Embalse del Burguillo, hasta que se toma una pista de tierra que asciende hasta la Urbanización "Arroyo de la Parra". A continuación se enlaza con el Mirador de la Gaznata y desciende hasta el camino de la cantera. Por último, la ruta conecta con la antigua carretera N-403 y sigue, por el Embalse del Charco del Cura, el mismo trazado de la etapa 1 hasta la localidad de El Tiemblo.



Encina "Tres Caminos" (El Barraco).

ficha de la etapa

Longitud: 24,2 km
Desnivel positivo: + 245 m
Desnivel negativo: - 565 m
Horario: 6 h 50 min
Aprovisionamiento de agua: No.
Tipo de firme: Pista de tierra en casi todo el recorrido de la etapa. Senda de ascenso hasta el collado del Arroyo de la Parra y camino de nueva apertura hasta el camino de la cantera. Antigua carretera N-403. Senda por el embalse del Charco del Cura. Calle cementada en El Tiemblo.
Uso turístico: Senderismo, BTT y turismo ecuestre.
Bosques que atraviesa: Encinares, campos de cereal, vid, enebro, matorral y vegetación de ribera.

Perfil de ruta

Conocer los Bosques Mágicos del Valle de Iruelas es el objetivo principal de la ruta. El recorrido atraviesa algunos de los ecosistemas más importantes de la provincia de Ávila y la Sierra de Gredos. Sus formaciones boscosas recuerdan a bosques encantados con ejemplares de gran porte y singularidad, morada de numerosas especies de flora y fauna. Cada una de las etapas atraviesa un enclave naturalístico singular: vegetación de ribera, pinares, robles melojos, el Castañar, enebrales, praderas montañas, encinares, matorrales... que podemos conocer a pie, en BTT o realizando turismo ecuestre.

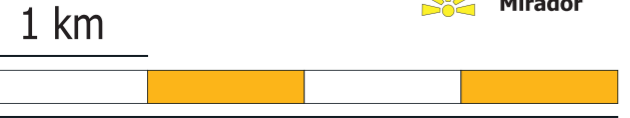
ficha general

Longitud: 94,64 km (más variante etapa 3 y alternativa Nº 2 de la etapa 4)
Desnivel acumulado: + 2.208 m
Municipios: El Tiemblo, Navaluenga, San Juan de la Nava, El Barraco.
Uso turístico: Senderismo, BTT (bicicleta de montaña), turismo ecuestre, otros.
Bosques singulares: vegetación de ribera, pinares, robledales, El Castañar, Monte El Encinar, enebrales, matorrales, vegetación almohadilla (piso subalpino), praderas, dehesas y campos de cereal y vid.



600 m
900 m
1200 m
1500 m
1800 m

- ETAPA 1_El Tiemblo - Casa del Parque (Las Cruceas)
- ETAPA 1 (VARIANTE)_El Tiemblo - Casa del Parque (por Reserva Natural del Valle de Iruelas)
- ETAPA 2_Casa del Parque - Navaluenga
- ETAPA 3_Navaluenga - San Juan de la Nava - El Barraco
- ETAPA 3 (VARIANTE)
- ETAPA 4_El Barraco - El Tiemblo
- Límite de la Reserva Natural del Valle de Iruelas
- Mirador
- Bosques singulares



Realiza: **PRAMES** www.prames.com

Empresas colaboradoras "Valle de Iruelas"

- | | | |
|--|---|--|
| 1. ALA2 PARAPENTE S.L. | 6. POSADA DEL AGUA | 11. ACTIVIDADES SIERRA DE GREDOS |
| 2. MUSEO DE LA NATURALEZA VALLE DEL ALBERCHE | 7. PARQUE DE AVENTURA EN LOS ÁRBOLES "LAS CABEZUELAS" | 12. BODEGAS GARNACHA ALTO ALBERCHE |
| 3. EL HOTELITO *** | 8. ALBERGUE SIERRA DE GREDOS | 13. CASA DEL PARQUE DE LA RESERVA NATURAL DEL VALLE DE IRUELAS |
| 4. VALDEPALOMAS TURISMO RURAL | 9. EL BURGUILLO TURISMO DE AVENTURA | 14. EL MIRADOR DEL ALBERCHE III |
| 5. NÚCLEO DE TURISMO RURAL VALLE DE IRUELAS | 10. PAINTBALL NAVALUEGA | 15. CASAS RURALES NAVALUENGA.NET |